

PARCOURS EDUCATIF DE SANTE

Niveau sixième : 76 élèves

Nutrition/obésité :

- Suivi à la demande : Mme Girard.
- Equilibre alimentaire : Mme Barthès, programme de SVT.
- **« Gouter le monde autour de moi » : intervention autour du goût, sortie à la ferme, intervention sur le thème alimentation et santé et réinvestissement en cours de SVT. Mme Barthès/M. Gineste, CPIE, coordonnateur projet. En lien avec les écoles primaires de Brassac et du Bez.**
 - **Le projet a été financé par la DSDEN et l'éducation nationale (ADAGE).**
 - Interventions sur le goût
 - Visite d'une ferme produisant du blé et du miel.
 - **L'atelier gustatif (COVID) ainsi que les restitutions envisagées n'ont pas eu lieu.**
Un petit déjeuner pourrait être mis en place (subvention du Rectorat de 250€ pour le projet).

Sexualité :

Puberté, modifications corporelles.

Les filles : utilisation des serviettes hygiéniques, lutte contre les croyances. Mme Girard.

Les garçons : changements du corps, perception des filles. Mme Arcambal/Mme Barthes.

Démonstration de l'utilisation des auto-tests par Mme Girard, infirmière.

Prévention des dangers domestiques :

- Risques liés à l'utilisation des produits chimiques, études des pictogrammes. Programme de sciences physiques, Mme Del Gatto.

Niveau cinquième : 71 élèves

Nutrition/obésité :

- Suivi à la demande : Mme Girard.
- Adaptations de l'organisme à l'effort physique : Mme Barthès, programme SVT/EPS demi-fond.
- Equilibre alimentaire et politiques de prévention : Mme Barthès, programme SVT.

Vie affective et sexualité :

- Action de sensibilisation réalisée par Madame Girard, infirmière, et Madame Arcambal, CPE.
La puberté : 5A.

Santé/sensibilisation au handicap :

- **Caravane santé UNSS : journée de sensibilisation aux handicaps moteurs et à l'importance de l'exercice physique pour la santé : proposée par l'UNSS du Tarn dans la cadre du label Génération 2024. Le message porté est que « L'activité physique régulière et variée permet de maintenir un état de santé physique et mental excellent », avec deux objectifs :**
 - Dresser un état des lieux de l'état physique des jeunes générations, après la période covid.
 - Sensibiliser et proposer aux élèves des activités pour se remettre en forme physiquement.

4 ateliers ont été proposés aux élèves de 5^e et de 4^e le 24 mars 2022 :

- Biathlon fauteuil.
- Cécifoot.
- Atelier autour de l'olympisme.
- Tir à la carabine en fauteuil.

La deuxième partie (passation de tests physiques) s'est faite sur les horaires d'EPS au mois de juin avec les enseignants d'EPS.

Prévention des risques :

- Les risques électriques. Programme de sciences physiques, Mme Del Gatto.
- Prévention des risques de notre société : risques individuels/risques naturels. Programme d'EMC, M. Perié.
- Plan particulier de mise en sureté : PPMS risques naturels, tempête.

E3D :

Programme d'EMC avec M. Perié.

Niveau quatrième : 60 élèves

Nutrition/obésité :

- Suivi à la demande : Mme Girard.

Santé/sensibilisation au handicap :

- Caravane santé UNSS (voir plus haut).

Vie affective et sexualité

- **Animatrices : Sage-femme et Mme Girard, infirmière scolaire. Planning familial. Questionnements et regards croisés des élèves sur le sujet.**

Prévention des risques :

- Combustion mortelle, le tabac. Programme de sciences physiques, Mme Del Gatto.
- **Les dangers d'internet : gendarmes formateurs de Brassac. Ce que l'on peut publier en termes de commentaires et de photos.**
- **Toxicomanie et conduites addictives : gendarmes formateurs de Lacaune.**

Niveau troisième : 54 élèves

Nutrition/obésité :

- Suivi à la demande : Mme Girard.
- Adaptations de l'organisme à l'effort physique : Mme Barthès, programme SVT/EPS demi-fond.

Vie affective et sexualité

- **Animatrices : Sage-femme et Mme Girard, infirmière scolaire. Cette action est davantage axée sur le consentement dans la vie affective et sexuelle. Un rappel sur les contraceptions et les IST sera fait également.**
- Prévention IST : Mme Barthès, programme SVT.

Prévention des risques

- **Les dangers d'internet : gendarmes formateurs de Brassac. Ce que l'on peut publier en termes de photographies, commentaires, etc.**
- **Prévention des addictions chez les jeunes en milieu scolaire : Association France Addictions, financement ARS, juin 2022.**

3 interventions d'une heure : compétences psychosociales et estime de soi, gestion des émotions / prévention des comportements addictifs / les écrans (quels que soit le support d'addiction, le processus est le même).

Groupes coopératifs et investis, avec des questionnements importants concernant les troubles du comportement et la gestion des émotions. Sensibilisation aux défis qui circulent sur les réseaux sociaux.

Cette action répond à une demande des parents qui souhaitaient que soient menés des actions pour répondre au mal-être engendré par la crise du COVID.

Education à la santé :

- Défenses de l'organisme face à une infection, importance des mesures d'hygiène : Mme Barthès, programme SVT.

PARCOURS CITOYEN

Niveau sixième : 76 élèves

Education à la sécurité routière :

- **35^{ème} campagne nationale d'éducation à la sécurité routière dans les transports. Madame Arcambal CPE. 6 janvier 2022. « Il est où le danger ? »**

Des représentants de la FEDERTEEP du Tarn dispensent des notions à nos élèves sur l'attitude à avoir dans les transports scolaires. En classe et dans un bus.

Gilets jaunes achetés pour les AED, à la sortie du collège.

Prévention et lutte contre le harcèlement :

- Réalisation de cartes mentales : travail sur le harcèlement. M. Laroche, programme d'Education Morale et Civique (EMC).

Vivre ensemble/citoyenneté :

- Décryptage de la charte de la laïcité : comment s'applique la laïcité au collège (liberté, égalité, fraternité). M. Laroche, programme d'EMC.

Les dangers d'internet :

- Education aux Médias et à l'information CDI. Mme Billardon.

Education au développement durable : afin d'entrer dans une démarche de labellisation, Madame Del Gatto, référente E3D, va réaliser au courant de l'année le recensement de toutes les actions menées au collège.

- Préservation et gestion des ressources naturelles : recyclage, tri des matériaux, tri à la maison. Programme de sciences physiques, Mme Del Gatto.
- Les besoins en eau : programme de géographie, M. Perié.

Niveau cinquième : 71 élèves

Sécurité routière :

- ASSR Niveau 1. Madame Arcambal, CPE.

Vivre ensemble / citoyenneté :

- Travail sur les discriminations : réalisation d'un exposé. Programme d'éducation morale et civique, M. Périé / Mme Billardon. Projet : 1 2 3 albums solidaires. Lecture d'albums sur le thème des discriminations.
- Election d'un conseiller général jeunes, Clarisse Mouret : 1 élève représente le collège au conseil départemental jeune qui siège à Albi, et travaille sur un thème différent chaque année, avec production. Mandat de 2 années. En 2020-2021, les élèves ont travaillé sur le harcèlement (questionnaire en ligne). Cette expérience est riche pour les élèves, et ne coûte

rien aux familles (le chauffeur du Président se déplace pour emmener les élèves aux réunions qui se déroulent à Albi).

Niveau quatrième : 60 élèves

Sécurité routière :

- Les distances de sécurité. Programme de sciences physique, Mme Del Gatto.

Prévention et lutte contre le harcèlement :

- Travail sur le harcèlement en cours d'espagnol : novembre 2020, Mme Villiod.
- **Intervention de l'équipe mobile de sécurité du Rectorat : sensibilisation et prévention du harcèlement et cyberharcèlement.**

Vivre ensemble / citoyenneté :

- La justice des mineurs : mise en scène de la procédure pénale. M. Laroche.
- **Formation aux gestes qui sauvent. SDIS du Tarn/Mme Girard. 2 pompiers intervenants dont M. Sabatier, pompier volontaire au collège. 6 janvier 2022.**
- Formation aux gestes qui sauvent pour les assistantes d'éducation : une formation en ligne existe, la formation en présentiel n'a pas eu lieu.

Niveau troisième : 54 élèves

Sécurité routière :

- L'ASSR 2 est obligatoire pour l'inscription au BSR et la validation du DNB. Madame Arcambal, CPE.
- **14 et 18 février 2022 : action 10 de conduite jeune de prévention à la sécurité routière, financée par Groupama. Avec les gendarmes de la brigade motorisée de Castres. Formation théorique et pratique, terminée par une finale des 5 meilleurs par collège (Brassac, Lacaune et Vielmur).**
- Energie cinétique mortelle/les systèmes de sécurité. Programme de sciences physique, Mme Del Gatto.

Vivre ensemble/citoyenneté :

- Etre citoyen dans la république : dimension juridique, morale et civique. Place de la citoyenneté. M. Laroche, M. Perié, programme d'EMC.
- Esprit de défense, parcours de citoyenneté, journée défense et citoyenneté. Programme d'EMC, M. Laroche, M. Perié.
- Travail sur les valeurs et les principes de la République. Programme d'EMC, M. Laroche, M. Perié.

Pour tous

Vivre ensemble/citoyenneté :

- Formation des délégués : épanouissement des élèves tout en étant efficaces dans leurs pratiques au quotidien. Transmission de l'information. Préparation du conseil de classe et restitution de concert avec les professeurs principaux.
- Réunions régulières des délégués. Participation à l'élaboration du questionnaire d'auto-évaluation de l'établissement et propositions.
- Journée d'hommage à Samuel Paty : leçons sur les valeurs de la République.

Le conseil de vie collégienne a été relancé en fin d'année. A développer en encourageant la co-éducation avec les familles.

CLIMAT SCOLAIRE

Décorations de Noël. AED.

Activités sur le temps de la pause méridienne :

- Activités de l'association sportive par niveaux, mardi et jeudi midi : professeurs d'EPS.
- Bureau d'aide rapide (BAR), devoirs faits : enseignants volontaires.
- Clubs mangas, sieste contée, club Z documentalistes : Mme Billardon, professeure documentaliste.
- Animation culturelle et éducative : M. Aliès, intervenant centre de loisirs : vendredi midi.
- Activité peinture sur tissus : Mégane Cerbino, AED.
- Espace Mobile Mutualisé d'Accompagnement, salle 9 : accueil d'élèves sur le temps de la pause méridiennes. Activités éducatives encadrées. Club Scratch.

Positionné pour 2022-2023 :

Fin septembre/Début octobre 2022 : Intervention de l'EMS sur les mineurs et la loi, les conduites addictives. M. FERAT, EMS Rectorat. Niveau 4è.

Demande de renouvellement du financement par l'ARS des interventions France Addictions sur la prévention des conduites addictives. Niveau 3è.