

Les principaux muscles du corps humain

Les muscles de la face avant du corps

Le trapèze

Le Deltoïde

Le grand pectoral

Le Biceps
brachial

Les avant-bras

Les abdominaux
(Les obliques)

Les abdominaux
(le grand droit)

Les quadriceps

Les adducteurs



Les muscles de la face postérieure du corps

Le trapèze

Le Deltoïde

Le triceps
brachial

Le grand dorsal

Les muscles
lombaires

Les fessiers

Les ischios -
jambiers

Les mollets
(jumeaux du triceps
sural)

